

PLANNING DES ACTIVITES SAISON 2026-2027

Un cours qui n'attendrait pas 6 adhérents ne sera pas ouvert à l'activité

NOUVEAUTES

ENFANTS -

ACTIVITES ENFANTS

 Le CORPS EN MOUVEMENT					Coût trim	Coût annuel	Animatrice	Référent
Danse, chant, mime ==>à partir de 7ans		mardi	salle des fêtes	17h à 18h	50 €	150 €	Emilie GOURAND	Natalie ANJO 06 26 66 67 12

	ANGLAIS				Coût trim	Coût annuel	Animatrice	Référent
	Classe CE1 -CE2	mercredi	salle des associations	10h à 11h	50 €	150 €	Céline GRUHIER-GAUTIER	Nicole BAUDERE 06 85 75 82 94
	Classe CM1 CM2			11h05 à 12h05				

	COUTURE ENFANTS				Coût trim	Coût annuel	Animatrice	
	de 8 à 11 ans	mercredi	salle des associations	14h à 16h	55 €	165 €	Justine TREUILLET 06 66 65 55 69	
	ados			16h à 18h				

	ANIMATION MULTI SPORTS <i>2 groupes répartis en fonction des effectifs à la rentrée</i>				Coût trim	Coût annuel	Animateur	Référent
	de 4 à 11 ans	mercredi	salle des fêtes	10h à 11h 11h à 12h	50 €	150 €	Loïc DELAUNAY	R.CORNELISSENS 06 75 22 68 96

	ATELIER THEATRE				Coût trim	Coût annuel	Animatrice	Référent
	de 7 à 17 ans	lundi	salle des fêtes	18h à 19h	30 €	90 €	Clarisse PHILIPPE	D VINCENTOT 06 84 07 60 61

NOUVEAUTES

ADULTES

ACTIVITES ADULTES

TONUS ASSOUPLEMENT					Coût trim	Coût annuel	Animatrice	Référent
1 cours supplémentaire		vendredi	ancienne salle des mariages	9h30 à 10h30	50 €	150 €	Emilie GOURAND	Natalie ANJO 06 26 66 67 12
	2 groupes	mercredi	ancienne salle des mariages	9h30 à 10h30 11h30 à 12h30	50 €	150 €		
	QI GONG - MEDITATION							
		mercredi	ancienne salle des mariages	10h30 à 11h30	50 €	150 €		
GYMNASTIQUE					Coût trim	Coût annuel	Animatrice	Référent
1 cours supplémentaire	Activité Physique Adaptée	mercredi	salles des fêtes	16h30 à 17h30	40 €	120 €	Anne FRANCOIS	Nadine MERA 06 73 11 04 84
	Activité Physique Adaptée			17h30 à 18h30	40 €	120 €		
	Gym Douce			18h30 à 19h30	40 €	120 €		
	Gym Dynamique renfo cardio			19h30 à 20h30	40 €	120 €		
SI GYM douce + Gym cardio				18h30 à 20h30	50 €	150 €		
SOPHROLOGIE - MEDITATION					Animatrice			
	lundi	ancienne salle des mariages	18h30 à 19h30	75 €	225 €	Natalie ANJO 06 26 66 67 12		

ACTIVITES ADULTES

ANGLAIS				Coût trim	Coût annuel	Animatrices	Référents
Niveau débutant	jeudi	 salle des associations	9h30 à 10h30	45 €	135 €	Françoise BONICHON	Pierre BUCHIN 06 43 73 42 96
Niveau intermédiaire			10h30 à 11h30				Nadine MERA 06 73 11 04 84
Niveau avancé	mardi (2 fois par mois)		9h30 à 11h	40 €	120 €	Myène COSTER	Nicole BAUDERE 06 85 75 82 94
COUTURE ==> places limitées à 8 inscrits par groupe				Coût trim	Coût annuel	Animatrices	
complet	lundi	 salle des associations	15h45 à 18h45	70 €	210 €	Céline PARFAIT (lundi-mardi-jeudi) 06 79 78 06 85 Justine TREUILLET (mercredi-vendredi) 06 66 65 55 69	
reste 1 place	mardi		18h à 21h				
reste 2 places	mercredi		18h à 21h				
reste 2 places	jeudi		18h à 21h				
complet	vendredi		9h30 à 12h30				
	ZUMBA Gold			Coût trim	Coût annuel	Animatrice	Référent
	jeudi	salle des fêtes	17h à 18h	55 €	165 €	Angélique VERGUEIRO	Contact 06 85 03 88 67
 Danse en Ligne	DANSE EN LIGNE			Coût trim	Coût annuel		
	jeudi	salle des fêtes	18h à 19h	55 €	165 €		
	SCRAPBOOKING ==> 1 fois par mois (2groupes)				Animatrice		
	lundi reste 2 places	salle des associations	19h à 22h	37 €	111 €	Laure LEGER 06 14 76 06 20	
	LOISIRS CREATIFS				Animateur	Référent	
	vendredi	salle des associations	14h à 17h	55 €	165 €	Alain STEC	D. VINCENTOT 06 84 07 60 61
	PATCHWORK ==> complet				Animatrice	Référent	
	1er lundi par mois	salle des associations	10h à 15h45	15 €	45 €	Françoise LACOSTE	D. RUHLMANN 06 07 19 50 51
	DE FIL EN AIGUILLES					Référent	
	complet	1 samedi par mois	salle des associations	14h à 17h	groupe autonome	D. VINCENTOT 06 84 07 60 61	
	ARTS TEXTILES					Référent	
	complet	2 lundis par mois	salle des associations	10h à 16h	groupe autonome	Nicole BAUDERE 06 85 75 82 94	